



## DUREX SEXUAL WELLBEING GLOBAL SURVEY 2007

### DOSSIER DE PRESSE DESTINÉ AUX MÉDIAS SUISSES

**EMBARGO: publication et/ou diffusion au plus tôt mardi 17 avril 2007, 01h01 HEEC**

Durex Sexual Wellbeing Global Survey analyse la vie amoureuse dans 26 pays

**Seulement 42% des Suisse/sse/s sont entièrement satisfaits de leur vie amoureuse**

Dans le cadre de la nouvelle étude «Sexual Wellbeing Global Survey» mandatée par Durex, le plus grand fabricant mondial de préservatifs, 26.000 personnes ont été interrogées dans 26 pays sur tous les aspects de leur vie amoureuse dans le but de présenter de manière détaillée ce qui fait le bien-être sexuel. Cette étude représentative a également été réalisée en Suisse. Durex publie ici la première partie des résultats et conclusions de cette étude consacrée au problème essentiel de la satisfaction sexuelle et aux moyens dont nous disposons pour l'améliorer.

**Seulement 42% des Suisse/sse/s sont entièrement satisfaits de leur vie amoureuse**

L'étude Durex montre que tout juste 42% des Suisse/sse/s sont entièrement satisfaits de leur vie amoureuse. Il semblerait en Suisse que nous ayons perdu en partie notre goût de l'aventure, notre libido et notre intérêt pour les choses de l'amour.

L'enquête confirme en même temps que les priorités sexuelles des Suisses évoluent. Nous recherchons les côtés plus tendres et plus sophistiqués de la sexualité, nous sommes en quête d'instantanés idylliques et romantiques avec nos partenaires.

Parmi les changements les plus susceptibles d'améliorer la vie sexuelle des Suisses, on relève la réduction du stress et de la fatigue, l'augmentation du temps passé avec nos partenaires et la hausse de l'intérêt pour la sexualité.

Mais peut-être que nous ne devrions pas nous inquiéter trop – car apparemment le reste du monde est à la même enseigne, 44% tout juste des personnes interrogées se déclarant satisfaites de leur vie sexuelle.

Une chose est sûre: nous sommes plus satisfaits que les Japonais (15%) ou que les Français, qui avaient autrefois la réputation d'être des «French lovers», et dont un quart seulement, parmi les personnes interrogées, estiment avoir une vie amoureuse comblée. Les plus satisfaits sont les Nigériens: 67% des participants à l'étude ont déclaré être comblés dans ce domaine. Ils sont suivis des Mexicains (63%), puis des Indiens (61%) et des Polonais (54%).

Alors qu'est-ce qui va mal dans les chambres à coucher des Suisses? **L'étude montre que la satisfaction sexuelle a un rapport direct avec les expériences physiques et affectives positives que nous faisons, bien que l'absence de douleurs et de problèmes ait aussi un rôle à jouer.**

## **Les Suisses: 123 actes sexuels par an – durée moyenne 19 minutes**

Les Suisses font l'amour en moyenne 123 fois par an. C'est nettement plus que la moyenne mondiale qui est de 103 fois par an – et plus aussi que les Italiens (121 fois), les Français (120 fois), les Allemands (117 fois) et les Autrichiens (115 fois).

Les champions du sexe sont les Grecs (164 fois), talonnés par les Brésiliens (145), les Polonais et les Russes (respectivement 143). La lanterne rouge en matière de sexe revient aux Japonais qui n'ont que 48 rapports sexuels par an.

Nous y consacrons aussi plus de temps – la durée de l'acte sexuel chez nous est de 19 minutes, la moyenne mondiale étant de 18 minutes. Ce sont les Nigériens qui ont les rapports sexuels les plus longs (24 minutes), et les Indiens les plus courts (13 minutes).

Par ailleurs, plus de la moitié (56%) des Suisses, hommes et femmes confondus, ont régulièrement un orgasme – tandis que la moyenne mondiale est tout juste de 48%. Dans l'ensemble, deux fois plus d'hommes (64%) que de femmes ont régulièrement des orgasmes et au niveau des tranches d'âge, c'est le groupe des plus de 65 ans qui parvient le plus souvent à la jouissance suprême.

## **Comment les Suisses souhaitent améliorer leur satisfaction sexuelle**

Toutefois, lorsqu'il s'agit d'apporter des changements positifs à cette situation afin d'améliorer le degré de satisfaction sexuelle, ils sont moins de la moitié (45%) à admettre qu'il est important d'apporter un peu de diversion aux ébats sexuels, les massages (11%), le sexe anal (10%) et les jeux de rôle (9%) venant en tête des souhaits formulés.

Près de la moitié (48%) des Suisses croient que leur vie sexuelle bénéficierait d'une réduction de leur degré de stress et de fatigue. 31% pensent qu'ils pourraient y parvenir en passant plus de moments intimes à deux, 28% estiment qu'ils auraient besoin de stimuler leur libido et 26% sont d'avis qu'un peu d'amusement leur ferait du bien.

D'autre part, le respect est un élément indispensable pour être heureux en amour, puisque huit personnes sur dix se sentant respectées par leur partenaire déclarent avoir une vie sexuelle satisfaisante. En Suisse, 71% se disent respectés par leur partenaire pendant l'acte sexuel.

Miriam Abel, Product Manager Durex Suisse, qui est amenée de par son activité professionnelle à analyser régulièrement les résultats d'études de marché, estime à ce sujet: «Il est encourageant de voir que nous essayons de pimenter notre vie sexuelle en y réinsufflant un certain sens du plaisir et de l'aventure et l'enquête confirme que c'est l'un des aspects-clé pour améliorer notre degré de satisfaction.

Mais nous hésitons encore, plus que beaucoup d'autres, à essayer d'autres pratiques; au niveau mondial, plus de la moitié des personnes interrogées cherchent à mettre un peu de diversion dans leur vie sexuelle. Cette différence de comportement sexuel permet d'expliquer pourquoi 42% seulement des Suisses trouvent leur vie amoureuse passionnante.»

Selon Madame Esther Elisabeth Schütz, une sexothérapeute d'Uster qui apporte ses conseils d'experte à Durex pour la publication de l'étude: «Je ne suis pas étonnée de voir que de nombreux Suisses souhaitent consacrer davantage de temps à leur partenaire, se détresser, adopter un style de vie plus détendu et renouer avec le romantisme et le grand amour. Ces dernières années, j'ai pu constater, dans le cadre de mon activité pédagogique

et thérapeutique, que ces sujets revêtent une importance de plus en plus grande et que les Suisses sont nombreux à aspirer de cette façon à une plus grande satisfaction générale dans la vie.»

## **Absence de douleurs et de problèmes – des aspects importants dans la vie sexuelle**

Cela dit, les douleurs et les problèmes sont aussi courants, puisque plus d'un tiers des Suissesses (37%) se plaignent de sécheresse vaginale – un problème qui semble être particulièrement répandu parmi les adolescentes et n'est pas du tout réservé seulement aux jeunes mamans ou aux femmes âgées. De plus, près de trois participantes sur dix (29%) ont déjà eu des rapports sexuels douloureux et 22% connaissent l'absence de désir sexuel.

Un quart des hommes suisses ont déjà éprouvé des difficultés à obtenir une érection et un tiers d'entre eux ont des problèmes à maintenir leur érection.

La sexothérapeute Esther Elisabeth Schütz à ce propos: «Cela montre l'impact des problèmes sexuels et souligne combien il est important pour chacun d'entre nous – et en particulier les hommes – de ne pas seulement réfléchir à sa santé sexuelle mais de discuter avec son médecin sur les moyens de résoudre les problèmes que l'on a et d'améliorer sa vie sexuelle et celle de son partenaire. La maîtrise de ces troubles sexuels devrait nous aider beaucoup à résoudre le problème de la satisfaction sexuelle.»

Parmi toutes les personnes interrogées qui se déclarent actuellement insatisfaites de leur vie sexuelle, 44% des femmes ont dit avoir des problèmes de sécheresse vaginale, 42% des hommes avaient des difficultés d'érection et un tiers avait des rapports sexuels douloureux.

## **Notes destinées aux rédactions à propos du contexte de l'étude et de la suite des publications**

«La satisfaction sexuelle» est le premier volet d'une série de rapports découlant de l'enquête mondiale «Sexual Wellbeing Global Survey» sur le bien-être sexuel, réalisée pour le compte de Durex.

Cette recherche mondiale avait pour but d'évaluer le bien-être sexuel du grand public dans 26 pays. Au total, 26.032 personnes ont été interrogées sur des aspects importants de leur vie: la santé, le bien-être général, l'éducation, les croyances, le sexe et les relations, les comportements sexuels et la situation sociale.

L'objectif était de permettre à Durex, le spécialiste du bien-être sexuel qui possède plus de 75 ans d'expérience dans la fabrication de préservatifs, lubrifiants et gadgets, de rester un chef de file dans ce secteur, à savoir de continuer à aider les gens à combler leurs désirs sexuels et à avoir des relations sexuelles plus satisfaisantes.

L'étude a été réalisée par l'institut Harris Interactive et les pays participants étaient l'Afrique du Sud, l'Allemagne, l'Australie, l'Autriche, le Brésil, le Canada, la Chine, l'Espagne, les Etats-Unis, la France, la Grande-Bretagne, la Grèce, Hong Kong, l'Inde, l'Italie, le Japon, la Malaisie, le Mexique, la Nouvelle-Zélande, le Nigeria, les Pays-Bas, la Pologne, la Russie, Singapour, la Suisse, la Thaïlande.

Suite à cette enquête, Durex a rassemblé des données lui fournissant une vue d'ensemble inédite de tous les secteurs du bien-être sexuel. Cependant, au lieu de révéler tous ses résultats en un rapport, Durex va étaler la publication des données sur 18 mois en analysant en profondeur toute une série de sujets comprenant l'expérimentation sexuelle, le plaisir physique, les aspects affectifs de la sexualité, la première fois et l'éducation sexuelle.

À la fin de cette série, Durex aura développé un modèle de bien-être sexuel.

L'étude «Durex Global Sexual Wellbeing Survey» a été réalisée en ligne en août et septembre 2006.

Les rédactions trouveront des informations complémentaires et plus détaillées sur cette étude dans les résumés suivants qui leur seront remis en même temps que ce dossier de presse:

- Objectifs de l'étude et démarche méthodique de l'enquête
- Nos experts

Pour accéder à l'enquête, veuillez consulter [www.durex.com/cg](http://www.durex.com/cg)

Pour plus d'informations, veuillez vous adresser à:

SSL Healthcare Suisse SA, Pratteln – Durex: [miriam.abel@ssl-international.com](mailto:miriam.abel@ssl-international.com),  
Téléphone 061 716 90 33

Lienert Communications AG ComBasis, Zürich: [urs.lienert@lienert-combasis.ch](mailto:urs.lienert@lienert-combasis.ch),  
Téléphone 044 206 10 30 - portable 076 584 87 60.

Institut de pédagogie et de thérapie sexuelle à Uster: [esther.schuetz@bluewin.ch](mailto:esther.schuetz@bluewin.ch),  
Téléphone 044 940 22 20